

# GRATIS INFO – DEMO METASUNDHED

TORSDAG D. 12. APRIL 2018

KL. 19.30 - ca. 21.30

ORANGERIET, Clausholmvej 196, Randers

Orangeriet vil være det fantastiske sted, hvor **METAsundheden** ..... vil komme til at blomstre med undervisning, **Yoga**, personlig **Tankefeltsterapi**. Alt sammen i et samarbejde med Jette fra **TANKE-FELTET.DK**

Jette, som er **Life Coach/terapeut/kursusholder**, har jeg inviteret til at komme og fortælle om, hvordan hun hjælper sine klienter af med psykiske og fysiske symptomer. Jette vil komme ind på og demonstrere følgende:

## Metasundhed

Metasundhed giver dig forklaring på hvad der sker i din krop, når du f.eks. mister dit job, går ned med stress, bliver syg osv.!

## Tankefeltterapi

En effektiv metode som Jette bruger til at hjælpe folk af med lidelser som stress, fobier, traumer, mindreværd m.m. og får dem videre i livet!

## Mindfulness

Sådan undgår du stress og lærer at håndtere vanskelige livskriser og være mere nærværende.

## Tilmelding:

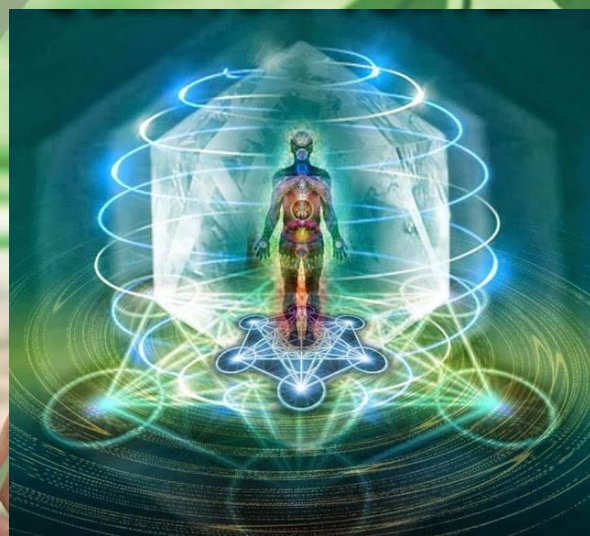
[elisaholt@mail.dk](mailto:elisaholt@mail.dk) eller 2184 0140

Begrænset antal pladser!

Der er gratis kaffe/te og kage!

Tilmelding inden d. 10. april

Venlig hilsen Inger Marie Secher



Tanke-feltet  
KROP • SIND • SJÆL  
I BALANCE