

GRATIS INFO – DEMO METASUNDHED

TORSDAG D. 12. APRIL 2018

KL. 19.30 - ca. 21.30

ORANGERIET, Clausholmvej 196, Randers

Orangeriet vil være det fantastiske sted, hvor **METAsundheden** vil komme til at blomstre med undervisning, **Yoga**, personlig **Tankefeltsterapi**. Alt sammen i et samarbejde med Jette fra **TANKE-FELTET.DK**

Jette, som er **Life Coach/terapeut/kursusholder**, har jeg inviteret til at komme og fortælle om, hvordan hun hjælper sine klienter af med psykiske og fysiske symptomer. Jette vil komme ind på og demonstrere følgende:

Metasundhed

Metasundhed giver dig forklaring på hvad der sker i din krop, når du f.eks. mister dit job, går ned med stress, bliver syg osv.!

Tankefeltterapi

En effektiv metode som Jette bruger til at hjælpe folk af med lidelser som stress, fobier, traumer, mindreværd m.m. og får dem videre i livet!

Mindfulness

Sådan undgår du stress og lærer at håndtere vanskelige livskriser og være mere nærværende.

Tilmelding:

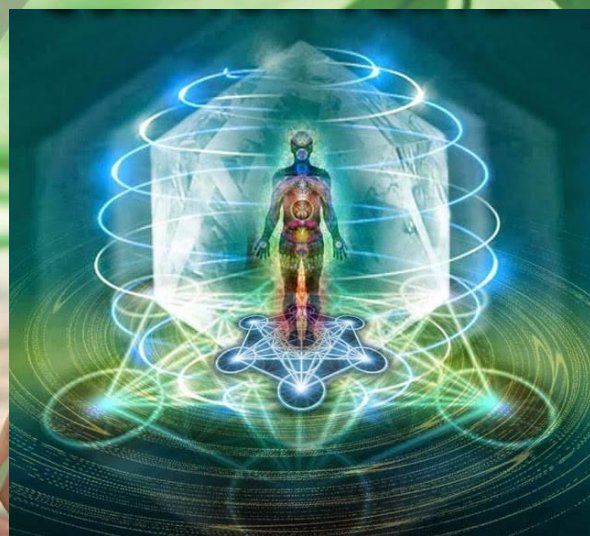
elisaholt@mail.dk eller 2184 0140

Begrænset antal pladser!

Der er gratis kaffe/te og kage!

Tilmelding inden d. 10. april

Venlig hilsen Inger Marie Secher



Tanke-feltet
KROP • SIND • SJÆL
I BALANCE