

# Din intelligente krop – 2 dages grunduddannelse i METAsundhed – Hobro – med Lars Mygind!

D. 3. og 4. november 2018

**Sted:** Hobro Gasmuseum,  
Gasværksvej 2  
9500 Hobro



## **DIN INTELLIGENTE KROP 2-DAGES GRUNKURSUS I METASUNDHED – ER DU KLAR?**

---

**Dato og tid:** Lørdag 3. november kl 10-17 og  
søndag 4. november kl 9-16

**Der serveres kaffe/te og vand, mens du selv skal medbringe frokost.**

**Pris** kr. 3.500,- inklusiv kaffe/te og vand.  
Såfremt du har en diagnose er prisen kr. 2.800,  
og der udstedes faktura på behandling/gruppe  
terapi.

**Betaling:** Der betales et depositum på 500 kr. ved  
tilmelding – restbeløbet senest 1 mdr. før  
kursusstart. Ved framelding senest 1 måned før kursusstart  
returneres depositum.

**Tilmelding:** [JKM@Tanke-feltet.dk](mailto:JKM@Tanke-feltet.dk) eller tlf. 6178 5744

**METAsundhed**



---

**ET KURSUS DER VIL FORANDRE DIT SYN PÅ SUNDHED,  
SYGDOM OG MULIGHEDERNE FOR HURTIGERE  
HELBREDELSE!**

På dette kursus kan du lære at forstå din intelligente krop og udnytte dine medfødte evner til selvhelbredelse. På denne måde kan du blive fri for angst, frygt og bekymring om sygdom og skabe balance mellem krop, sind og sjæl.

## EFTER KURSET VIL OPNÅ EN DYBERE FORSTÅELSE FOR

- Hvad det er din krop fortæller dig når den er syg
- Hvad dine følelser og tanker betyder for din sundhed og sygdom
- At der kan være skjulte gaver i sygdom

### INDHOLD

Du vil komme til at lære de bagvedliggende årsager til sygdomssymptomer med de to grundlæggende faser: **Stressfasen og Regenerationsfasen.**

Vi arbejder med forbindelsen mellem krop, sind, hjerne og miljø, følelsesmæssige konflikter som årsag til symptomer, hvordan biologien anvendes i forbindelse med f.eks. kræft, astma, hovedpiner, eksem, forkølelse, tandpine, rygproblemer m.m. og med praktiske eksempler. Vi vil øve enkle metoder til at få bagvedliggende følelser frem og hændelser, som fører til symptomer.

Denne viden er et uvurderligt supplement til traditionel behandling og andre terapiformer. Du går hjem med en forståelse for at din krop er en intelligent samarbejdspartner og ven som kan vise vejen til større balance og livskvalitet.

Kurset henvender sig til alle, som er interesseret i egen og/eller andres sundhed, og er godkendt som grundkursus til [METAsundhed practitioner-uddannelsen](#) (for dig, som ønsker at gå videre). Desuden giver kurset 16 RAB point.

Vi anbefaler at kursisterne har læst eller lyttet “[Din intelligente krop](#)” af Susanne Billander og/eller “[Fra Kræft til kraft](#)” af Dagfrid Kolås, Bent Madsen og Trine Helgerud. Kan købes i [webshoppen](#) på [www.mygind.dk](http://www.mygind.dk)

