

# GRATIS INFO – DEMO METASUNDHED

MANDAG D. 13. AUGUST 2018

KL. 19.00 - ca. 21.00

Klinik for fysioterapi, Lindalsvej 15, Hadsund

Vi har inviteret Life Coach Jette Mortensen fra **Tanke-feltet** som kommer og fortæller om, hvordan hun hjælper sine klienter af med psykiske og fysiske symptomer. Jette vil komme ind på følgende emner:

## Din Intelligente Krop - METAsundhed

Kroppen og sindet er i stand til at helbrede sig selv ud fra den nyeste viden indenfor både alternativ og traditionel medicin. Men i dag bekæmper vi kroppen i stedet for at samarbejde med den.

Metasundhed giver dig forklaring på, hvad der sker i din krop, når du f.eks. mister dit job, går ned med stress, bliver syg osv.!

## Tankefeltterapi

En effektiv metode som Jette bruger til at hjælpe folk af med lidelser som stress, fobier, traumer, mindreværd m.m. og får dem videre i livet!

## Mindfulness

Sådan undgår du stress og lærer at håndtere vanskelige livskriser og være mere nærværende.

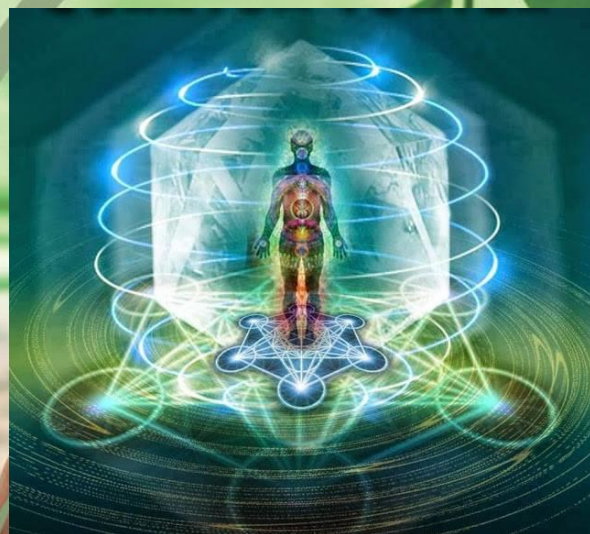
## Tilmelding:

[fysio.midtpunkt@mial.dk](mailto:fysio.midtpunkt@mial.dk) eller  
tlf.nr. 9857 4180

Begrænset antal pladser!

Tilmelding inden d. 9 august

Venlig hilsen Mette Riis-Binderup



Tanke-feltet  
KROP • SIND • SJÆL  
I BALANCE